

A la (re)découverte de la forêt de Vallin



Chemin des Combes

La forêt communale de Saint Victor de Cessieu, d'une superficie de 61,88 ha totalement boisée, est affectée principalement à la production de bois d'œuvre résineux, feuillus et de bois de chauffage, tout en assurant la protection générale des milieux et des paysages.

L'accueil du public se fait au lieu-dit « les 4 sapins », à pied, à cheval ou a vélo.

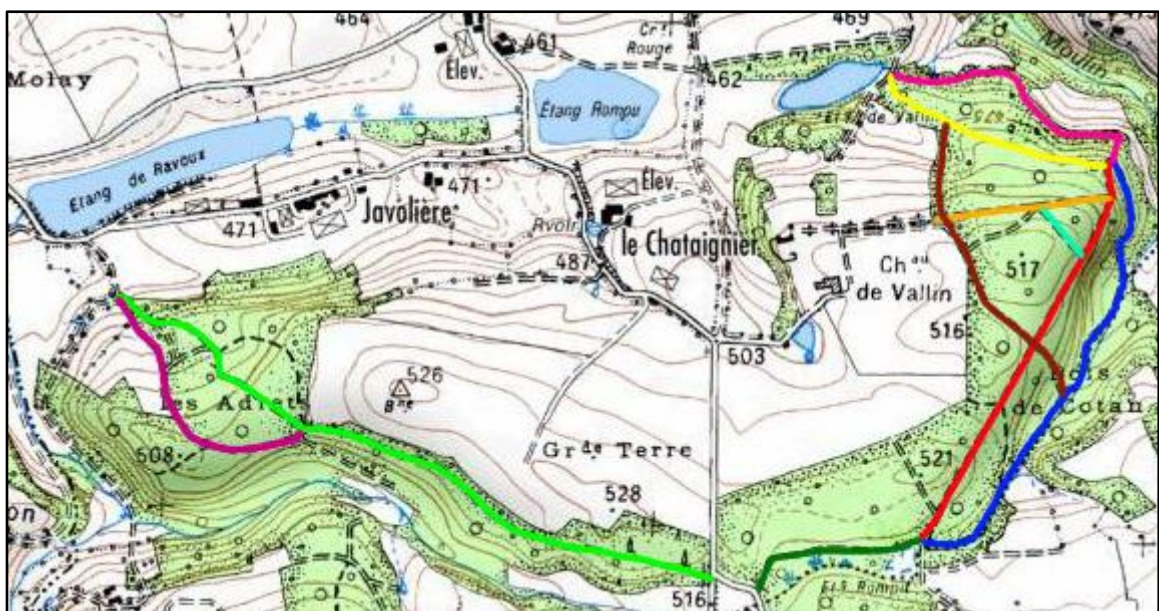
Pour randonner vous avez deux possibilités:

- Suivre le parcours de randonnée du conseil général
- Et le parcours communal permettant de recouvrir la totalité des sentiers existants



Entrée des 4 sapins

Sentier communal



| | | | | | |
|--|----------------------------------|--|--------------------------------|--|----------------------------------|
| | Chemin des Douglas (371m) | | Chemin des Châtaigniers (648m) | | Chemin de l'étang (544m) |
| | Chemin de la grande allée (871m) | | Chemin des Hêtres (138mm) | | Chemin de la cabane noire (603m) |
| | Chemin des Combes (1039m) | | Chemin des Tilleuls (340m) | | Route de Bourgoin (1489m) |
| | | | Boucle de lantre (1156m) | | |

Cette forêt présente également une richesse faunistique certaine, nous tenons à vous présenter quelques espèces qui ont retenu notre attention. Dans la mare des Combes et dans les différents points d'eau, on peut observer trois espèces remarquables d'amphibiens:



Mare (chemin des Combes)

- le crapaud sonneur à ventre jaune (*Bombina variegata*)
- le triton crêté (*Triturus cristatus*)
- le triton alpestre (*Triturus alpestris*)

Photos J.M. Ferro (association l'Hien nature)



crapaud sonneur à ventre jaune



triton crêté



triton alpestre

Pour la flore, la zone humide propose un milieu remarquable, à travers:

*Ancolie commune (*Aquilegia vulgaris*)*



*Orchys mâle (*Orchys mascula*)*



Enfin, nombreux sont les visiteurs qui, le temps d'une balade viennent dans la forêt de Vallin afin de se ressourcer, certains pour trouver un peu de répit, d'autres dans l'espoir de se soigner.

Une chose est sûre le retour à la réalité par le chemin des Douglas, met fin à un parcours dans une forêt pas comme les autres.

Liens utiles, pour trouver des cartes de randonnée à télécharger ou pour découvrir un peu plus la forêt de Vallin: www.saintvictordecessieu.fr