



ATELIER NUTRITION

Pour tous les séniors !

Ajuster les apports
alimentaires pour
prévenir la fatigue
et ralentir certaines
pathologies.

atelier sur 6 séances

de 9h30 à 11h30

CCAS de La Tour du Pin

- > vendredi 5 janvier
- > vendredi 12 janvier
- > vendredi 19 janvier
- > vendredi 26 janvier
- > vendredi 2 février
- > vendredi 9 février

GRATUIT !

**INSCRIPTIONS AVANT LE 29
DÉCEMBRE 2017**

Il est recommandé de participer à
toutes les séances !

Renseignements et inscriptions :

> **CCAS - pôle Séniors**

9, rue Claude Contamin - Tél. 04 74 83 26 20

Carsat
Métropole
de la Savoie
Alpes
Rhône-Alpes

ccas
Centre Communal d'Action Sociale
La Tour
du pin