

# PAYS TURRIPINOIS

## INFOS PRATIQUES

### BLANDIN

→ **Acca**  
Fricassée et boudin à la chaudière, dimanche 18 octobre, salle des fêtes, à partir de 10 heures.

### LA CHAPELLE-DE-LA-TOUR

→ **Tennis-Club-La Chapelle**  
Tournoi, dimanche 18 octobre, gymnase et courts extérieurs, toute la journée.  
→ **Cavalerie de La Chapelle**  
Démonstrations, sauts et mani-

abilité, dimanche 18 octobre, anciens haras, de 10 heures à 17 heures, animations, buvette et restauration rapide. Parkings et accès gratuits.

### VIGNIEU

→ **Les Amis de Vignieu**  
Assemblée générale, vendredi 16 octobre, salle multi-activités, stade du Suzel, à 20 h 30.

### VIRIEU-SUR-BOURBRE

→ **Chorale Crescendo**  
Assemblée générale, aujourd'hui, salle des fêtes de Chassignieu, à 21 h 30.

## LOCALE EXPRESS

### LA CHAPELLE-DE-LA-TOUR

#### Challenge à la "Cavalerie de la Chapelle"



→ L'association "La Cavalerie de la Chapelle" organise, ce dimanche 18 octobre, son challenge intermembres. À cette occasion, des démonstrations de sauts, de dressage et de maniabilité seront proposées et le public pourra bien entendu y assister gratuitement. La manifestation aura lieu aux Écuries de la Chapelle (anciens haras nationaux) de 10 heures à 17 heures. Une buvette et une restauration rapide seront à disposition ainsi que des parkings.

### LA BÂTIE-MONTGASCON

#### Une belle soirée Bavaroise



→ Tous les retours sont bons pour l'association Espoir-Avenir qui a assuré lors de la soirée Bavaroise. Tout était bon : la choucroute, la bière, l'ambiance... Ce dernier point très positif a été salué par les invités qui ont décerné une mention à l'orchestre et à ses artistes. Les amis de Marcel Janon et de Colette Cottereau n'ont pas démerité.

### VIGNIEU

#### Danser en rythme

→ L'association "Perladance" a repris ses cours adressés aux débutants et avancés. Les cours enfants sont à partir de 5 ans. Venez apprendre à danser, avec Elsa, professeur reconnu, les danses latines, le rock, et autres danses de compétition. Renseignements sont donnés au 06 83 53 32 65.



## VIRIEU

# Découvrir la gravure avec des artistes

Découvrir une exposition et s'initier à la technique de la gravure avec les artistes ! C'est Kari Raoux et Isabelle Massin qui accompagnent les stagiaires. Utiliser aussi des gommes offertes par Maped. Réaliser, à l'aide de gouges, un dessin figuratif ou abstrait. Encre avec de vraies encres d'imprimerie, sans s'en mettre plein les doigts ! Choisir du noir, du blanc, du rouge, assembler différemment les six gommes, obtenir une autre figure. Choisir un papier blanc ou de couleur et, même mieux, une feuille déjà imprimée avec un texte, une photo, en mat ou brillant. Les pages jaunes de l'annuaire font mer-

veille ! Pour tout dire les combinaisons sont infinies. Tout comme les découvertes et les enthousiasmes. Un après-midi riche de rencontres entre des enseignants et des animateurs qui mettront en application avec les enfants. Des artistes professionnels qui enrichissent leur savoir-faire et leur palette de techniques. Et des amateurs qui veulent comprendre et partager au-delà de la seule contemplation.

Un autre atelier permettra, samedi prochain, à d'autres personnes de développer leur créativité. Il sera encadré par Christiane Jailet. C'est une chance de pouvoir le faire dans le cadre de



L'atelier gravure a eu du succès.

l'exposition avec autour de soi les œuvres des quatre artistes de « Gommer le temps ». Si vous n'avez pas la fibre artistique ou l'envie

n'hésitez pas à venir simplement voir l'exposition jusqu'au 24 octobre rue Carnot. Ce jour-là une sortie à la Biennale d'art contempo-

rain de Lyon permettra aussi d'ouvrir notre champ de compréhension de la création d'aujourd'hui. Contact 06 71 28 09 57.

## LA BÂTIE-MONTGASCON

# Nouveau bureau au Sou des écoles



Le bureau du Sou des écoles est déjà très actif.

La réunion du Sou des écoles à la salle des jeunes a permis de désigner le nouveau bureau qui comprend d'anciens membres comme Cyril Marcel le président reconduit. Sophie Guillet est la vice-présidente ; Christelle Guillaud-Pivot la trésorière, Betty Alix la trésorière-adjointe. Stéphanie Bournat-Querat est secré-

taire. Céline Buissières est la secrétaire adjointe. Vingt membres actifs composent ce bureau. Le Sou, qui a organisé la séance de photos pour les fêtes de Noël le 12 décembre avec des ateliers créatifs, des diots, et un spectacle pour les enfants. Le bureau rappelle qu'il a toujours besoin d'aide de la part des parents d'élèves pour participer et organiser.

Les bénévoles. Ils seront également dans les festivités du Téléthon, présents pour les fêtes de Noël le 12 décembre avec des ateliers créatifs, des diots, et un spectacle pour les enfants. Le bureau rappelle qu'il a toujours besoin d'aide de la part des parents d'élèves pour participer et organiser.

## SAINT-CLAIR-DE-LA-TOUR

# Moment chaleureux pour les aînés



Une journée conviviale autour d'un repas apprécié des aînés, des élus, des membres du CCAS et des bénévoles.

118 aînés ont répondu à l'invitation de la municipalité pour le repas annuel en présence de M. Paget, président de la CCVT, de M. Bondeaux, président

de l'association Amitié Loisirs et de la vice-présidente au CCAS Maryline Borowiak. Après le discours de Jean François Deldicque, maire, les

membres du CCAS et quelques conseillers ont servi le repas avec une animation de Pierre-Luc et Véronique sur le thème des "Carpentier".

## CHASSIGNIEU

# CCAS : découvrir le "Pilâtes"

Les membres du Centre Communal d'Actions sociales de Chassignieu ont décidé de mettre en place, à titre expérimental, une action nouvelle basée sur la méthode "Pilâtes", méthode douce d'entraînement de maintien physique à la portée de tous.

Le "Pilâtes" est basé sur le placement du corps, le mouvement lent et fluide, la respiration thoracique, cela pour une mise en forme du corps. Cette méthode apprend à maîtriser chaque partie du corps pour mieux le sentir et le contrôler. Cette pratique donne une meilleure posture, délie les articulations, prévient les maux de dos et apporte un équilibre parfait entre souplesse et puissance. À travers une série

d'exercices variés, on apprend à activer les muscles faibles et à étirer les muscles trop tendus dans le but d'équilibrer la musculature. C'est aussi une prise de conscience de son corps et du fonctionnement des muscles.

Il en résulte une amélioration de la force, et de la souplesse, de la coordination et du maintien. Le "Pilâtes" peut être utilisé comme sport complet, comme complément à un autre sport ou comme méthode de rééducation.

La pratique régulière des exercices permet aussi d'assouplir les muscles moelleux qui en ont besoin, de masser les organes internes et de favoriser la circulation sanguine. Le transit intestinal et la digestion sont

améliorés, le sommeil plus régulier.

Pour organiser cette action, les membres du CCAS ont rencontré Yann Bally professeur diplômé et résidant sur la commune. L'objectif de cette action est de permettre aux habitants de Chassignieu âgés de plus de 12 ans de découvrir cette méthode avec un professionnel.

Cette action se déroulera à partir du jeudi 15 octobre de 18 h 30 à 19 h 30 à la salle communale et ainsi de suite tous les jeudis jusqu'au 3 décembre inclus, soit 8 séances de découverte et de pratique.

À l'issue de ces 8 séances, un bilan sera fait afin d'étudier l'opportunité ou non de la poursuite de cette action.

## VIGNIEU

# Le Vignieu Sporting s'impose



Les Vigniolais l'ont remporté aux tirs au but.

Les footballeurs du Vignieu Sporting ont joué contre l'équipe de Beaurepaire dans le cadre de la coupe Nord-Isère. Les joueurs de Vignieu ont fait un très bon

match, en particulier Aymeric, gardien de but qui n'a rien consenti à l'équipe adverse.

Le résultat est arrivé après les tirs au but. Vignieu l'emporte 3 tirs à 2.

# Les Amis de Vignieu en réunion vendredi



Les Amis de Vignieu se retrouveront vendredi à 20 h 30 au stade.

L'association les Amis de Vignieu tiendra son assemblée générale, le vendredi 16 octobre à la salle multi-activités du stade du Suzel, à 20 h 30.

Les Amis de Vignieu, association présente dans toutes les manifestations importantes de la commune, est particulièrement active et dynamique. Sympathisants, bénévoles et actifs sont attendus.

## SAINT-VICTOR-DE-CESSIEU

# Bourse aux jouets



L'année dernière, de nombreux jouets avaient changé de main.

Quelques inscriptions ont déjà commencé pour cette deuxième bourse aux jouets, organisée par l'association des Bambins de l'Hien. Cette manifestation se déroulera le samedi 7 novembre, dans le gymnase, entre 8 h 30 et 16 h 30. Les enseignements et le succès de la première édition ont ame-

né quelques changements avec notamment une ouverture l'après-midi. Le dépôt des articles peut se faire uniquement sur rendez-vous au 04 74 96 12 27 ou par le biais du site lesbambinsdel'hien@sfr.fr. Cette bourse est ouverte à tous et le jour de la manifestation une petite restauration sera en place.

## INFOS SERVICES

### DOLOMIEU

**TAXI DE DOLOMIEU**  
Taxi conventionné toutes caisses  
Tous transports médicaux assis  
Aéroports - Gares - 7j/7 - 24h/24  
04 74 83 90 28

### SAINT-DIDIER-DE-LA-TOUR

**EURO TAXI**  
Tous transports malades assis  
SAINT-DIDIER-DE-LA-TOUR  
04 74 97 31 37  
06 08 25 14 01

### SAINT-CLAIR-DE-LA-TOUR

**J.-MICHEL - SANDRA TAXI**  
Tous transports + transports malades assis  
7j/7 - 24h/24 SAINT-CLAIR-DE-LA-TOUR  
06 24 57 03 73

### LA BÂTIE-MONTGASCON

**J.-MICHEL - SANDRA TAXI**  
Tous transports + transports malades assis  
7j/7 - 24h/24 LA BÂTIE-MONTGASCON  
06 24 57 03 73

**TAXI SAINT-CLAIR CHRISTELLE**  
Tous transports malades assis  
SAINT-CLAIR-DE-LA-TOUR  
04 74 83 31 25

**TAXI MONTGASCONAIS**  
Médical assis. Tous transports  
Toutes distances. 7j/7 - 24h/24  
04 74 88 89 80  
06 78 45 95 66

**TAXI JACQUET MICHEL**  
Tous transports malades assis  
SAINT-CLAIR-DE-LA-TOUR  
06 46 01 57 65

