

SAINT-VICTOR-DE-CESSIEU

“Amitié et Rando” en balade dans la forêt de Vallin



Plaisir et bonne ambiance animent les adhérents et sympathisants du groupe “Amitié et Rando” de Ruy-Montceau.

Chaque lundi, le groupe “Amitié et Rando”, qui est né à Ruy-Montceau, se rend dans une commune du Nord-Isère pour effectuer une balade d’une dizaine de kilomètres au gré de sa forme et de ses capacités. Après une pause estivale d’un mois, les marcheurs sont venus randonner dans la forêt de Vallin, cadre idyllique situé sur la commune de Saint-Victor-de-Cessieu. Après cette sympathique balade matinale, c’est sur le

terrain du Moulin, rendu célèbre par son festival musical, que les amis randonneurs ont pris en commun un repas tiré des sacs. C’était une bonne façon de poursuivre ensemble cette journée de reprise, surtout que les incontournables stations de la Thébaïde ou au Siège du Seigneur avaient ouvert les appétits.

Difficile de dire ce qui motive le plus les 150 adhérents ou sympathisants qui rejoignent le club chaque année.

Est-ce le plaisir de la randonnée ou l’ambiance qui règne au sein du groupe, tant chaque sortie est conviviale ? Toujours est-il que l’âge des randonneurs dépasse largement l’expression coutumière “de 7 à 77 ans”. De fait, pendant les vacances scolaires, de très jeunes enfants accompagnent des seniors qui ont allègrement dépassé les quatre fois vingt ans. Les loisirs intergénérationnels, ça plaît !